

## Reconocimiento del Padre/Guardian y Consentimiento para Donantes Menores

Estimado padre/guardián e estudiante:

La donación de sangre es una manera segura y fácil de tener un impacto transformador de vida en nuestra comunidad. Cada año, casi 5 millones de estadounidenses necesitan transfusiones de sangre. La sangre donada por voluntarios generosos ofrece segundas oportunidades y muchas mañanas a los pacientes que dependen de ella.

Cuidamos especialmente a nuestros donantes de sangre más jóvenes para asegurarnos de que tengan una experiencia de donación agradable y quieran hacer de la donación un hábito para toda la vida. Los donantes más jóvenes tienen un riesgo ligeramente mayor de experiencia de reacciones durante o después de la donación. Una de nuestras salvaguardas requiere que los donantes más jóvenes cumplan con ciertos requisitos de altura y peso. Su hijo/a será evaluado/a para determinar si califica para la donación de sangre entera o la donación automatizada (aféresis). Los componentes recogidos por la automatización pueden ser una o una combinación de plaquetas, glóbulos rojos y plasma. Además, compartimos información específica sobre las formas en que los estudiantes pueden prepararse para su donación para ayudar a garantizar un buen resultado. Padres y guardianes, agradeceríamos su ayuda para alentar a su estudiante a seguir nuestras recomendaciones a continuación y en los materiales que lo acompañan.

### Donantes: Prepárese para ser un salvavidas!

- Si usted tiene entre 15 y 16 años de edad en el momento de la donación, por favor traiga este formulario de consentimiento completado y firmado cuando done
- **Traiga una identificación con foto con prueba de edad**
- Consulte con su coordinador de donación de sangre, el personal de LifeStream o visite [lstream.org](http://lstream.org) si tiene preguntas sobre su elegibilidad
- Coma un bocadillo o comida salada el día antes de la donación. Coma una comida saludable baja en grasa el día de su donación y antes de donar
- Beba de 8 a 16 onzas de líquido de 10 a 30 minutos antes de donar. Agua o las bebidas deportivas son excelentes opciones!

### Padre/Tutor:

#### Ayude a su estudiante a disfrutar de una buena experiencia de donación

- Asegúrese de que su estudiante coma un bocadillo salado, como papas fritas o galletas saladas, y tenga una comida que sea más alta en sodio *el día antes de la donación*. Durante la donación, los donantes pierden alrededor de un gramo de sal. Reemplazarlo antes de tiempo ayuda a mantener la presión sanguínea normal y puede prevenir mareos o desmayos.
- Asegúrese de que su estudiante tenga una comida ligera el día de la donación y *antes* de donar.
- Anime a su estudiante a beber mucha agua o una bebida deportiva el día anterior y el día de la donación. Estar bien hidratado también minimiza los mareos.
- Considere hacer que su estudiante tome una multivitamina con hierro o suplemento de hierro en dosis bajas para reemplazar el hierro perdido durante la donación de sangre, ya que los donantes más jóvenes son un mayor riesgo de deficiencia de hierro. Discuta las opciones con su médico o farmacéutico.

**Algunos efectos secundarios potenciales:** La mayoría de los donantes no tienen ningún problema durante o después de la donación de sangre. Ocasionalmente, algunos donantes experimentan enrojecimiento temporal o moretón alrededor del sitio de la aguja, dolor leve en el brazo y una sensación temporal de cansancio o debilidad como resultado de un volumen de sangre más bajo. Con menos frecuencia, los donantes pueden experimentar mareos, desmayos o dolor resultante de lesiones en las arterias, los nervios y los tejidos alrededor de la vena utilizada para la donación. Por favor, déjenos saber si usted está preocupado por cualquier cosa que su adolescente experimenta después de la donación de sangre. **Información adicional sobre donaciones automatizadas:** El donante recibirá una pequeña cantidad de anticoagulante (citrato) que se usa para evitar que la sangre se coagule, y también puede recibir solución salina. Efectos secundarios adicionales pueden incluir una sensación de hormigueo, escalofrío, presión sanguínea baja, ansiedad, fiebre, dolor de cabeza y síntomas alérgicos. En muy raras ocasiones, el mal funcionamiento del equipo puede resultar en pérdida de sangre, daño de glóbulos rojos o una pequeña cantidad de aire en la circulación sanguínea.

**Los miembros de nuestro personal están especialmente entrenados para observar y responder a las reacciones de los donantes.** Nosotros proporcionaremos:

- A su estudiante, material de lectura e instrucciones sobre cómo tener una donación de sangre segura y cómoda.
- A su estudiante, ejercicios de tensado muscular para usar durante y después de la donación, lo que ayuda a prevenir el desmayo.
- Una bebida y un bocadillo salado antes y después de la donación.

- A su estudiante, una estancia completa de 15 minutos en nuestra área de refrescos para permitir que su cuerpo se ajuste a la donación.

**Nueva información sobre hierro:** No hay pruebas de que donar sangre sea perjudicial para los donantes de sangre jóvenes. Los adolescentes generalmente tienen niveles más bajos de hierro que los adultos, y donar sangre puede hacer que esos niveles sean aún más bajos. A la luz de esta información, usted debe considerar suplementos de hierro para su hijo/a adolescente. Por favor, hable con su proveedor de atención médica y pregunte si su donante de sangre adolescente puede tomar una multivitamina con hierro o un suplemento de hierro en dosis bajas (18 mg de hierro todos los días durante 60 días después de la donación). Para obtener más información sobre el hierro y la donación de sangre, consulte <http://www.lstream.org/iron-in-teens/>

**Más Información:** Para proteger a los pacientes, las donaciones de sangre se someten a pruebas para detectar varios tipos de hepatitis, VIH, sífilis y otras infecciones, según lo exija la ley. Si su hijo/a da positivo o da falso positivo (prueba positiva cuando el donante realmente no tiene la infección) se le notificará y los resultados se divulgarán según lo requiera la ley. En algunos casos, es posible que el personal del centro de sangre deba discutir los resultados de las pruebas con su hijo/a donante. Según la ley de California, es decisión del donante si sus padres /guardianes deben ser incluidos en esa discusión. Por favor, asegúrese de que usted y su hijo/a han leído la información proporcionada. **Su hijo/a debe traer este formulario de consentimiento de donante joven firmado a su sitio de donación para donar.**

### **Consentimiento del donante: Por favor, lea atentamente**

Estoy donando voluntariamente mi sangre y sé que puedo retirar mi consentimiento en cualquier momento. Hoy he leído completamente los materiales educativos, incluida la información sobre riesgos y peligros. He respondido a todas las preguntas con sinceridad, y estoy de acuerdo en no donar si creo que mi sangre podría ser un riesgo para aquellos que la reciben. Doy mi consentimiento para la extracción de sangre y todas las pruebas de laboratorio relacionadas, incluidas las pruebas para posibles infecciones transmitidas por transfusión. Entiendo que si la evaluación de LifeStream de mi información y/o análisis de sangre indica un riesgo de infección transmitida por transfusión, seré incluido en los registros de LifeStream como no elegible para donar, y se me notificará. Entiendo y acepto que mi sangre y las muestras de sangre almacenadas se pueden usar para transfusión, fabricación adicional, pruebas, investigación y otros usos según sea necesario, y que mi información de salud permanecerá confidencial, excepto para las divulgaciones requeridas por la ley o la investigación y las operaciones. He tenido la oportunidad de hacer preguntas, y esas preguntas han sido respondidas a mi satisfacción.

### **Si su estudiante califica y opta por donación automatizada (aféresis), también se le pedirá que lea y firme el siguiente consentimiento informado el día de la donación:**

He leído, o me han leído, la descripción anterior del procedimiento de recogida automatizada. Los posibles efectos secundarios me han sido explicados y todas las preguntas han sido respondidas a mi satisfacción. Estoy consintiendo voluntariamente a este procedimiento. Entiendo los riesgos del procedimiento y acepto cualquier tratamiento que el personal de LifeStream considere necesario para cualquier complicación que pueda surgir. También doy mi consentimiento para que se realicen pruebas de control de calidad y/o investigación en mi sangre más allá de lo requerido por la ley. Por la presente, permito que LifeStream use mis componentes sanguíneos de cualquier manera médicamente apropiada.

### **Padre/Guardián: Por favor complete todo lo siguiente.**

Al firmar este formulario, reconozco que he leído y entiendo la información que se me ha presentado y doy mi consentimiento para que mi estudiante done sangre y para que esa donación se pruebe como se explica en este documento. Consiento expresamente en permitir el contacto de mi estudiante por parte de LifeStream o sus representantes en relación con futuras donaciones de sangre, preguntas de seguimiento o cualquier otro propósito legítimo, incluidas las comunicaciones por correo electrónico, marcado automático, mensajes pregrabados y/o mensajes de texto automáticos.

Nombre del Estudiante: **(Imprimir)** \_\_\_\_\_

Nombre del Padre/Tutor: **(Imprimir)** \_\_\_\_\_

Nombre del Padre/Tutor: **(Firma)** \_\_\_\_\_

Fecha de Aprobación: **(Mes/Día/Año)** \_\_\_\_\_

### **Número de teléfono**

Dónde se puede contactar a los padres/guardianes: \_\_\_\_\_