

Hacer segura su donación de sangre

¡Gracias por venir hoy!

Esta hoja informativa explica cómo puede ayudarnos a que el proceso de donación sea seguro para usted y los pacientes que podrían recibir su sangre. Si tiene alguna pregunta ahora o en cualquier momento durante el proceso de evaluación, consulte a un miembro del personal de LifeStream. LifeStream respeta la privacidad de sus donantes. Recopilamos y usamos información personal como: nombre, dirección, número de teléfono y dirección de correo electrónico cuando un donante nos la proporciona voluntariamente. Esta información se mantiene archivada para futuros propósitos de reclutamiento y se le puede solicitar que la envíe a agencias de salud locales, estatales y federales. LifeStream NO vende, intercambia ni comparte su lista de donantes con ninguna otra organización y nunca envía correos en nombre de otras organizaciones.

Al darnos su(s) número(s) de teléfono, incluido su número de teléfono celular, reconoce que usted, como suscriptor, da su consentimiento expreso para este contacto futuro, incluido el contacto mediante marcado automático y mensaje de prueba automática.

¡LEA ESTO ANTES DE DONAR!

Sabemos que no donaría a menos que piense que su sangre está segura. Sin embargo, para que podamos evaluar todos los riesgos que pueden afectarlo a usted o a un paciente que recibe una transfusión, es esencial que responda cada pregunta de manera completa y precisa. Si no entiende una pregunta, pregunte al personal del centro de sangre. Toda la información que proporcione es confidencial.

Para determinar si es elegible para donar, haremos lo siguiente:

- Preguntaremos sobre su salud y viajes.
- Preguntaremos sobre los medicamentos que está tomando o ha tomado.
- Preguntaremos sobre su riesgo de infecciones que pueden transmitirse por la sangre, especialmente el SIDA y la hepatitis viral.
- Tómese la presión arterial, la temperatura y el pulso.
- Tome una muestra de sangre para asegurarse de que su recuento sanguíneo sea aceptable.

Viajar o nacer en otros países

Es posible que las pruebas de donantes de sangre no estén disponibles para algunas infecciones que se encuentran solo en ciertos países. Si nació, vivió o visitó ciertos países, es posible que no sea elegible para donar.

Si es elegible para donar, nosotros:

- Limpie su brazo con un antiséptico. Díganos si tiene alguna alergia en la piel.
- Use una aguja nueva, estéril y desechable para recoger su sangre.

QUE SUCEDE DESPUÉS DE SU DONACIÓN

Para proteger a los pacientes, se analiza su sangre para detectar varios tipos de hepatitis, VIH, sífilis y otras infecciones. Si su análisis de sangre da positivo, no se le dará a un paciente. Hay momentos en que no se analiza su sangre. Si esto ocurre, es posible que no reciba ninguna notificación. Se le notificará sobre cualquier resultado positivo de la prueba que pueda descalificarlo para donar en el futuro. El centro de sangre no divulgará los resultados de su prueba sin su permiso por escrito, a menos que lo exija la ley (por ejemplo, al Departamento de Salud).

ELEGIBILIDAD DEL DONANTE - INFORMACIÓN ESPECÍFICA

Ciertas enfermedades como el SIDA y la hepatitis, se pueden transmitir a través del contacto sexual e ingresar a la línea sanguínea. Le haremos preguntas específicas sobre contacto sexual.

Hacer segura su donación de sangre (Página 2)

¿Qué queremos decir con "contacto sexual"?

Las palabras "tener contacto sexual" y "sexo" se usan en algunas de las preguntas que le haremos, y se aplican a cualquiera de las actividades a continuación, ya sea que se haya utilizado o no un condón u otra protección:

- Sexo vaginal (contacto entre el pene y la vagina)
- Sexo oral (boca o lengua en la vagina, el pene o el ano de alguien)
- Sexo anal (contacto entre el pene y el ano)

Conductas de riesgo de VIH/SIDA

El VIH es el virus que causa el SIDA. Se transmite principalmente por contacto sexual con una persona infectada O al compartir agujas o jeringas usadas por una persona infectada.

No done si usted:

- Alguna vez ha tenido VIH/SIDA o alguna vez ha tenido una prueba positiva para el virus del VIH/SIDA
- Ha usado agujas para tomar cualquier medicamento no recetado por su médico EN LOS ÚLTIMOS 3 MESES
- Ha tomado dinero, drogas u otro pago por sexo EN LOS ÚLTIMOS 3 MESES
- Ha tenido contacto sexual EN LOS ÚLTIMOS 3 MESES con cualquier persona que haya tenido VIH/SIDA o alguna vez haya tenido una prueba positiva para el virus del VIH/SIDA, haya tomado dinero, medicamentos u otro pago por sexo, o haya usado agujas para tomar cualquier medicamento no recetado por su médico
- Es un hombre que ha tenido contacto sexual con otro hombre, EN LOS ÚLTIMOS 3 MESES
- Es una mujer que ha tenido contacto sexual EN LOS ÚLTIMOS 3 MESES con un hombre que ha tenido contacto sexual con otro hombre EN LOS ÚLTIMOS 3 MESES
- Ha tenido sífilis o gonorrea EN LOS ÚLTIMOS 3 MESES
- Ha estado en detención juvenil, encierro, cárcel o prisión durante 72 horas o más consecutivas EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES
- Tiene antecedentes de infección o enfermedad por el virus del Ébola.

¡No done para hacerse una prueba!

Si cree que puede estar en riesgo de contraer el VIH/SIDA o cualquier otra infección, no done simplemente para hacerse una prueba. Pregúntenos dónde puede hacerse la prueba fuera del centro de sangre.

No done si tiene estos síntomas que pueden estar presentes antes de que una prueba de VIH resulte positiva:

- Fiebre
- Ganglios linfáticos agrandados
- Dolor de garganta
- Sarpullido

Su sangre puede transmitir infecciones, incluido el VIH/SIDA, incluso si se siente bien y todas sus pruebas son normales. Esto se debe a que incluso las mejores pruebas no pueden detectar el virus durante un período de tiempo después de la infección.

INFORMACIÓN NUEVA IMPORTANTE

NO DONE si usted:

- Está tomando algún medicamento para prevenir la infección por VIH, estos medicamentos pueden ser conocidos por usted con los siguientes nombres: PrEP, PEP, TRUVADA o DESCOVY.
- Ha tomado este medicamento en los últimos 3 meses.
- **NUNCA** ha tomado algún medicamento para tratar la infección por VIH.

NO done si su donación podría dañar al paciente que recibe la transfusión.

Hacer segura su donación de sangre (Página 3)

Riesgos de donación de sangre

Los riesgos asociados con la donación de sangre incluyen hematomas alrededor del sitio de la aguja (común); dolor en el brazo, sentirse mareado, cansado o débil; desmayo (poco común); irritación de arterias, nervios y tejidos alrededor de la vena utilizada para donación (más raro); y volumen sanguíneo y conteos sanguíneos menores temporales. Con las donaciones automáticas (también conocidas como aféresis), otros riesgos también incluyen hormigueo o sensación de frío; y posibles reacciones alérgicas.

Información importante sobre el hierro!

La deficiencia de hierro en donantes de sangre es mucho más común de lo que se pensaba anteriormente, especialmente en ciertos grupos, que incluyen:

- Mujeres menores de 50 años.
- Todos los donantes que donan más de dos veces al año.
- Todos los donantes menores de 18 años.

EL PROBLEMA: La deficiencia de hierro es común en los donantes de sangre.

Cada vez que dona sangre, su cuerpo pierde una pequeña cantidad de hierro. Su cuerpo necesita hierro para producir glóbulos rojos y transportar oxígeno a sus tejidos y mantenerlo saludable. Antes de donar, analizamos su nivel de "hemoglobina" en sangre para asegurarnos de que tenga suficientes glóbulos rojos para donar de manera segura, pero los centros de sangre no controlan directamente los niveles de hierro. Es posible tener bajo contenido de hierro y aun así calificar para donar. Un nivel bajo de hierro puede provocar fatiga, piernas inquietas y en casos graves, disminución de la función cerebral.

LA SOLUCIÓN: Reemplazar su hierro después de la donación.

Es muy importante para los donantes de sangre **comer alimentos saludables y ricos en hierro**, pero esos alimentos por sí solos generalmente no son suficientes para reemplazar el hierro perdido durante la donación. Por esa razón, LifeStream recomienda que todos los donantes, especialmente aquellos en las tres categorías anteriores, **consideren tomar dosis bajas** de hierro, como se encuentra en multivitaminas con hierro. **Debe consultar primero con su médico** (o, si es menor de 18 años, con un padre y su médico), **porque algunas personas NO deben tomar hierro**.

¡Queremos mantenerle saludable! Consúltenos sobre el hierro y su donación de sangre.

¡GRACIAS POR DONAR SANGRE HOY!

LifeStream presta servicios a más de 80 centros médicos en los condados de San Bernardino, Riverside, Los Ángeles, Orange e Imperial. Además de nuestros centros de donantes, todos los días se llevan a cabo múltiples campañas de donación de sangre en empresas locales, iglesias, agencias gubernamentales, escuelas secundarias, universidades y organizaciones cívicas.

Fuente: AABB Blood Donor History Questionnaire www.aabb.org

Para obtener una lista de ubicaciones de LifeStream, visite www.LStream.org.