

# Formulario de Consentimiento de Donante Joven

## INFORMACIÓN SOBRE DONACIÓN DE SANGRE

### Preguntas comunes sobre donación de sangre

**P ¿Donar sangre es seguro? ¿Duele?**

R No solo es seguro, es sencillo y salva vidas. Los materiales son nuevos, estériles y son descartados después de cada donación. En el momento que entra la aguja, sentirás un pinchazo leve en el área.

**P ¿Que debo esperar el día que done?**

R Todo el proceso dura aproximadamente una hora. Te registraras (¡no se te olvide tu ID con foto!) y contestaras preguntas acerca de tu salud y historial de viaje en una manera privada y confidencial. Nos aseguraremos de que seas elegible para donar al hacerte un mini-físico (temperatura, presión arterial, pulso y un piquete en el dedo para chequear tu recuento de glóbulos). Entonces donaras, cual se toma de 6-10 minutos. Después, te tocara disfrutar de unas botanas y permanecerás con nosotros por 15 minutos mientras nos aseguramos de que estés bien.

**P ¿Quién puede donar?**

R Donantes de sangre voluntarios deben tener por lo menos 15 años de edad, pesar 110 libras y generalmente estar en buena salud. 15 y 16 años de edad requieren el Formulario de Consentimiento de Donante Joven firmado para donar.

**P ¿Hay limitaciones para la elegibilidad?**

R Aquí hay algunas respuestas a las preocupaciones comunes de elegibilidad:

- Tratamientos de acné: Esta bien, si estas tomando antibióticos para el acné, pero espera un mes después de haber tomado Accutane (isotretinoin) u otro medicamento que contenga este ingrediente activo.
- Perforaciones en el cuerpo u orejas: Esta bien, si fueron realizados en una joyería o en una oficina de doctor o con una técnica estéril o equipo. Si no, espera un año,

**Información Adicional Se Puede Encontrar Aquí**

<https://lstream.org/about-donating/who-can-donate/>



 **LifeStream**  
GIVE HOPE | GIVE LIFE | GIVE BLOOD

**WWW.LSTREAM.ORG**

# Definición de Donación de Sangre

## Donación de Sangre Entera

Cuando donas sangre entera, la donación más común, todas las partes de la sangre son colectadas al mismo tiempo. Los tres componentes principales son células rojas, plaquetas y plasma. La sangre es colectada desde la vena en el brazo y es transferida a una bolsa específicamente diseñada para almacenar sangre.

## Donantes: ¡Prepárate Para Ser un Salva Vida!

1. Si tienes 15 o 16 años de edad, trae este **Formulario de Consentimiento de Donante Joven** firmado cuando dones.
2. **Trae una ID con foto** con prueba de edad.
3. ¡Come! ¡Bebe! ¡Muévete!
  - Come: Trata el "día de donación de sangre" como cualquier otro día. No te malpases o agregues comidas. Consume alimentos altos en hierro y Vitamina C y botanas saladas.
  - Bebe: Hidrátate en el día de tu donación-agua es lo mejor. ¡Tu sangre fluirá más suave y rápido y terminarás más pronto!
  - Muévete: Mientras estés acostado(a) durante tu donación, flexiona tus tobillos y suavemente tensa los músculos de tus piernas y glúteos. Estos ejercicios sencillos te ayudaran a mantener tu sangre moviendo, para una donación relajada y gratificante.

## Padres / Guardianes

**NUEVA INFORMACION ACERCA DEL HIERRO:** No hay evidencia que donando sangre es dañino para donantes jóvenes. Adolescentes usualmente tienen niveles de hierro más bajos que adultos, y donando sangre hacen que esos niveles estén aún más bajos. A la luz de esta información, **usted debería considerar suplementos de hierro para su adolescente. Por favor hable con su doctor, y pregunte si su donante de sangre adolescente puede tomar una multivitamina con hierro o un suplemento de dosis bajo en hierro (18 mg de hierro cada día por 60 días después de la donación).** Para más información sobre hierro y donación de sangre, por favor vea [www.LStream.org/iron-in-teens/](http://www.LStream.org/iron-in-teens/).

En el día de la donación ayudaremos a su hijo(a) durante el proceso de donación. Nuestro personal está especialmente entrenado para asegurarse de que tenga una gran experiencia, y todos los sitios de donación tienen una enfermera registrada para manejar posibles reacciones.

## Algunos Posibles Efectos Secundarios

La mayoría de donantes no tienen problemas al donar sangre ni durante o después. Ocasionalmente, algunos donantes experimentan temporalmente enrojecimiento o moreteo alrededor del sitio de donde se insertó la aguja, dolor leve en el brazo y sensación temporalmente de cansancio o debilidad como resultado de un volumen de sangre bajo. Menos común, los donantes pueden experimentar mareo, desmayo o dolor como resultado de una herida a las arterias, nervios y tejido alrededor de la vena que se usó para la donación. Por favor déjenos saber si tiene preocupaciones acerca de cualquier cosa que su adolescente experimente después de la donación de sangre.

Nos puede llamar al **800.879.4484**.

## Una nota sobre donantes estudiantes y deportes

Estudios muestran que la donación de sangre puede temporalmente impactar el rendimiento máximo en un joven atleta por una o dos semanas. Como resultado, si su adolescente participa en un programa de deportes organizado que requiere esfuerzo agotador (fútbol, baloncesto, voleibol, lacrosse, pista y campo, natación, etc.) nosotros recomendamos que él o ella esperen hasta que la temporada se acabe antes de donar sangre.

## Otra Información

Para proteger a pacientes, las donaciones de sangre son analizadas para varios tipos de hepatitis, VIH, sífilis, y otras infecciones como requeridas por ley. Si su hijo(a) sale positivo o falso positivo (positivo cuando el donante realmente no tiene la infección) él/ella será notificado(a) y los resultados serán compartidos como requerido por ley. En algunos casos, el personal del centro de sangre necesitara compartir los resultados con su hijo(a)/donante. Por la ley de California, es la decisión del donante si quiere incluir a sus padres/guardianes en esta plática.

Por favor asegúrese de que usted y su hijo(a) lea la información proveída. Su hijo(a) tiene que traer este **Formulario de Consentimiento de Donante Joven** firmado a su donación en orden de donar.

<b>Al firmar abajo, estoy dando permiso para que done mi hijo(a) y para que analicen esa donación como explicado arriba.</b>	
NOMBRE DEL MENOR (POR FAVOR IMPRENTA)	
NOMBRE DEL PADRE/GUARDIAN	IMPRENTA
FIRMA	FECHA
NUMERO DE TELEFONO EN EL MOMENTO DE LA CAMPAÑA	